

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'accompagner le changement dans une organisation :

Coachs, formateurs, consultants internes ou externes, Responsable transition, Chargé d'accompagnement, RRH, DRH, Responsable QVT, Acteur clé de la transition écologique...

PRÉREQUIS

Être en situation de conduite du changement dans une organisation et/ou de management

DURÉE

2 jours soit
14 heures

INTERVENANTS

Catherine Deroche & Christopher Peterson de Terres Inconnues

OBJECTIFS

La Théorie U est un processus innovant et révolutionnaire permettant d'amener un collectif à trouver les sources d'inspiration d'une transformation profonde et durable.

Cette méthode, élaboré par Otto Scharmer, est facilement applicable. Elle exige cependant de l'intervenant une bonne maîtrise des étapes à suivre et une posture adaptée.

Dans une démarche de pédagogie inductive, les participants vont expérimenter ce processus U tout en apprenant à le dérouler.

Les objectifs de cette formation sont ainsi de permettre aux participants de :

- Explorer les fondamentaux innovants de la Théorie U pour la conduite du changement dans un collectif
- Découvrir plusieurs exemples de l'application de la méthode
- Appliquer à ses cas propres la méthodologie, aider d'autres participants à le faire, bénéficier des conseils et de l'expertise avisés des formateurs
- Développer ses compétences de facilitation dans ce processus et repérer ses axes de développement pour conduire le changement dans des collectifs

PÉDAGOGIE

La formation est conçue autour d'une pédagogie active. Les participants sont amenés pendant ces 2 jours à vivre les 5 étapes proposées dans la théorie U. Elle s'appuie sur l'alternance :

- d'apports théoriques
- de mises en situation en lien avec les situations professionnelles des apprenants
- de temps d'appropriation par la reformulation et les liens avec des activités connexes
- de partage d'expérience sur les mises en pratique hors des séances de formation

PROGRAMME

ÉVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu (quiz, test, mise en pratique)

LIEU

9 rue Mariá Telkes
Treillières
(proche Nantes)

CONTACT

Corinne Cantin
Gérante

contact@lesapprenantes.fr
Tél : 06 95 62 99 69

RÉFÉRENCES

Corinne Cantin Consulting
Kaizance
Les AppreNantes Organisations

SIRET : 804 351 252 00031
NDA : 52 44 07656 44

Jour 1 - Présentation générale et prise en compte des étapes 1 à 3 de la Théorie U

- Introductions
- Vision globale et apports théoriques sur la Théorie U et Otto Scharmer
- Étape 1 : partage des expériences et des visions de l'intelligence collective pour ouvrir l'esprit
- Étape 2 : partage des valeurs et des vécus des différentes parties prenantes : le donneur d'ordre, le/les facilitateurs, participants : comment accompagner un collectif dans la dimension émotionnelle
- Étape 2 : utilisation de l'appréciative inquiry pour ouvrir le cœur
- Étape 3 : laisser partir les peurs

Jour 2 - Étude des étapes suivantes de la Théorie U et mise en œuvre

- Étape 3 : Laisser venir l'envie : prise en compte du sens personnel et des motivations profondes pour ouvrir l'intention : comment accompagner un collectif dans la dimension du sens
- Étape 4 : cristallisation : vision, et résultats
- mise en œuvre la méthodologie de la Théorie U et l'intelligence collective : quelles compétences nécessaires pour les facilitateurs, quels résultats pour les collectifs
- Exercices sur la mise en œuvre des compétences de facilitateurs : présence, écoute,
- Étape 5 : prototypage : travail sur la mise en œuvre
- Étude de cas des participants en pro-action café
- Intégration des acquis par les participants
- Conclusion

TARIFS

- ❖ En inter-entreprises, groupe de 12 à 16 personnes maximum
400 € HT par personne et par jour, soit pour **2 jours** :
800 € HT pour 1 participant (960 € TTC)