

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne susceptible d'avoir à gérer des situations difficiles, de crise ou conflictuelle au sein d'une organisation :

Dirigeant, Manager, DRH, RRH, Coach interne, Consultant interne, Conseiller en organisation, Responsable transition, Chargé d'accompagnement, Responsable QVT, Acteur clé de la transition écologique, ...

PRÉREQUIS

Être formé aux fondamentaux de l'approche systémique appliquée aux organisations

INTERVENANTE

Corinne Cantin

OBJECTIFS

Le 180° est une approche de résolution de problème dite approche paradoxale qui permet d'aborder une situation sous un autre angle pour faire (et faire faire) autre chose que toujours « plus de la même chose ».

Elle est à la base des thérapies brèves stratégiques et systémiques selon l'école de Palo Alto.

Elle est bien évidemment pertinente dans le coaching, en management, et pour tout problème relationnel dans les organisations.

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de s'approprier les fondamentaux de cette approche afin de :

- Développer ses compétences dans la résolution de problèmes au travers d'une lecture interactionnelle des situations
- S'approprier des stratégies d'interventions innovantes et décalées
- Explorer, par le questionnement, les chaînes des conséquences (causalités circulaires)
- Repérer les « redondances » interactionnelles qui posent problème
- Apprendre à s'ouvrir, et ouvrir l'autre vers de nouvelles perspectives
- Utiliser techniques et posture pour « donner envie de changer »

PÉDAGOGIE

Une approche vivante et pragmatique

Programme fortement opérationnel, centré sur la mise en pratique et l'expérimentation de méthodologies, techniques et outils

- Une illustration permanente avec des exemples concrets proposés ou apportés par les participants
- Des exercices en groupes et sous-groupes et des phases de consolidation
- Des supports ludiques et variés (jeux de rôle, vidéos, quizz...)



PROGRAMME

DURÉE

2,5 jours soit
17,5 heures

LIEU

En inter entreprises
9 rue Mariá Telkes
Treillières
(proche Nantes)

ou

Au sein de votre
organisation

Jour 1 - Le problème c'est les tentatives de solutions

- Poser un regard décalé sur les problèmes relationnels au travail, penser autrement
- Savoir questionner de manière à comprendre comment le problème est alimenté et comment fait-on pour le garder
- Repérer la « boucle » - les tentatives de solutions qui posent problème)
- Savoir utiliser ce qui n'a pas marché
- Oublier le « bon sens » (quand il ne fonctionne pas), virage à 180 degrés !

Jour 2 - Dissoudre le problème ; oser le contraire, l'inattendu, l'improbable...

- Penser un 180 degrés : mettre en pratique son « Fosbury flop » et expérimenter d'autres moyens pour « neutraliser » les solutions inefficaces
- Envisager de (vraies) nouvelles stratégies et savoir les mettre en place
- Repérer les ressources, valeurs sur lesquelles s'appuyer pour proposer une autre manière de penser, ressentir et agir
- Savoir préconiser un 180 degrés : s'approprier le langage du changement et la posture permettant de donner envie de faire autrement

LES + DES FORMATIONS APPRENANTES



Pour permettre aux participants de capitaliser sur les apports théoriques et les expériences vécues, nous enrichissons cette formation d'une demi-journée de co-vision/training entre le formateur «apprenant» et les participants. Ce temps de feedback et de retours réflexifs est dédié à l'échange, au partage des mises en pratique et à l'observation, dans une démarche de co-développement.

ÉVALUATION

Auto-positionnement
avant formation
Évaluation et
auto-évaluation en
continu (quiz, test, mise
en pratique)

CONTACT

Corinne Cantin
Gérante

contact@lesapprenantes.fr
Tél : 06 95 62 99 69

TARIFS

- ❖ En inter, groupe de 8 à 14 personnes maximum
400 € HT par personne et par jour, soit pour **2,5 jours** :
1000 € HT pour 1 participant (1200 € TTC)
- ❖ Au sein de votre organisation, pour un groupe de 8 à 14 personnes maximum
1600 € HT la journée, soit pour **2,5 jours** :
4000 € HT par groupe (4800 € TTC)

RÉFÉRENCES

Corinne Cantin Consulting
Kaizance
Les AppreNantes Organisations

SIRET : 804 351 252 00031
NDA : 52 44 07656 44