

## OBJECTIFS

### PUBLIC

Managers en situation d'encadrement d'équipe et souhaitant intégrer dans leur pratique des outils et attitudes issus du coaching

### PRÉREQUIS

Utiliser les bases du management et de la communication

### DURÉE

3 x 2 jours à 6 semaines d'intervalle  
Soit 42h de formation

### INTERVENANT

Éric Mercier

Faire évoluer sa posture d'encadrant en enrichissant ses savoirs faire et savoirs être :

- Développer son intelligence relationnelle dans ses actes de management
- Démontrer en situation l'apport des outils du coaching dans le management au quotidien

## PÉDAGOGIE

- Apports conceptuels
- Ateliers d'entraînement à trois
- Exercices en groupe
- Analyse de situations réelles



## PROGRAMME

Le coaching par rapport aux autres formes d'accompagnement :

- les fondamentaux du coaching individuel (maïeutique, écoute active, questionnement, recadrage)
- identifier ses ressources, ses qualités et axes d'amélioration dans une posture de coaching
- la pratique du feedback
- le développement des identités managériales
- l'accompagnement managérial et les niveaux d'autonomie
- les étapes de la vie d'une équipe
- le coaching systémique d'une équipe
- l'élaboration d'une vision partagée et mise en place de l'intelligence collective
- le modèle d'Hudson : l'accompagnement du changement
- les notions d'autonomie et de responsabilité

La 1<sup>ère</sup> session de 2 jours est centrée sur les outils du coaching individuel,  
La 2<sup>ème</sup> session de 2 jours est centrée sur les outils du coaching collectif,  
Le 3<sup>ème</sup> regroupement permet d'approfondir les outils précédents et de réaliser un Groupe d'Analyse de la Pratique sur la base des situations amenées par les managers

## LIEU

En inter entreprises  
9 rue Mariá Telkes  
Treillières  
(proche Nantes)

## OU

Au sein de votre  
organisation

## ÉVALUATION

Auto-positionnement  
avant formation  
Évaluation et  
auto-évaluation en  
continu (quiz, test, mise  
en pratique)

## CONTACT

**Corinne Cantin**

contact@lesapprenantes.fr

Tél : 06 95 62 99 69

## RÉFÉRENCES

Corinne Cantin Consulting  
Kaizance  
Les AppreNantes Organisations

SIRET : 804 351 252 00031

NDA : 52 44 07656 44

## TARIFS

- ❖ En inter, groupe de 8 à 14 personnes maximum  
400 € HT par personne et par jour, soit pour **6 jours** :  
**2400 € HT pour 1 participant (2880 € TTC)**
- ❖ Au sein de votre organisation pour un groupe de 8 à 14 personnes maximum  
1600 € HT la journée, soit pour **6 jours** :  
9600 € HT par groupe (11 520 € TTC)

